



ÉPICES À FROTTER

Ce mélange d'épices à frotter se conservera jusqu'à six mois dans un contenant hermétique. Donne $\frac{3}{4}$ de tasse de mélange.

- 1 $\frac{1}{4}$ c. à table de paprika
 - 1 $\frac{1}{2}$ c. à thé de poivre de Kampot moulu ou concassé
 - 3 $\frac{1}{2}$ c. à table de cassonade pâle
 - 1 $\frac{1}{4}$ c. à table de sel
 - 1 c. à thé de sel de céleri
 - 1 $\frac{1}{4}$ c. à thé de poudre d'ail
 - 2 $\frac{1}{2}$ c. à thé de moutarde en poudre
 - 2 $\frac{1}{2}$ c. à thé de cumin moulu
 - 2 $\frac{1}{2}$ c. à thé de poudre de chili
 - $\frac{3}{4}$ c. à thé de poivre de Cayenne
-

1. Combiner tous les ingrédients ensemble et conserver dans un contenant hermétique.